

## Questionnaire « Douleur et vie quotidienne »

<p><b>Votre sommeil</b></p> <p><input type="checkbox"/> Bon</p> <p><input type="checkbox"/> Irrégulier</p> <p><input type="checkbox"/> Vous n'arrivez plus à dormir</p> <p><b>Votre appétit</b></p> <p><input type="checkbox"/> Vous mangez normalement</p> <p><input type="checkbox"/> Vous mangez peu</p> <p><input type="checkbox"/> Vous grignotez</p> <p><input type="checkbox"/> Vous ne mangez plus</p> <p><b>Votre humeur</b></p> <p><input type="checkbox"/> Elle est inchangée</p> <p><input type="checkbox"/> Vous êtes susceptible</p> <p><input type="checkbox"/> Vous êtes irascible</p> <p><b>Votre relation avec les autres</b></p> <p><input type="checkbox"/> Vous avez toujours envie de parler avec votre entourage (famille, amis, relations professionnelles)</p> <p><input type="checkbox"/> Vous avez assez peu envie de parler</p> <p><input type="checkbox"/> Vous ne parlez plus à personne et vous vous isolez</p>	<p><b>Votre travail</b></p> <p><input type="checkbox"/> Vos activités sont régulières</p> <p><input type="checkbox"/> Vos activités sont réduites</p> <p><input type="checkbox"/> Vous ne travaillez plus</p> <p><b>Votre capacité à marcher</b></p> <p><input type="checkbox"/> Vous allez et venez comme d'habitude</p> <p><input type="checkbox"/> Vous marchez avec difficulté et vous limitez vos déplacements au maximum</p> <p><input type="checkbox"/> Vous ne pouvez plus sortir de chez vous</p> <p><b>Votre goût de vivre</b></p> <p><input type="checkbox"/> Vous avez de nombreux projets</p> <p><input type="checkbox"/> Vous avez moins envie de sortir</p> <p><input type="checkbox"/> Vous vous sentez déprimé et avez envie de ne rien faire</p>
--	--

Ce questionnaire peut vous aider à faire le point sur votre douleur. Il ne comporte pas de score. Chaque question est indépendante. Son intérêt est de repérer les domaines dans lesquels votre douleur est la plus gênante.