

FÉVRIER 2023

CANCERINFO

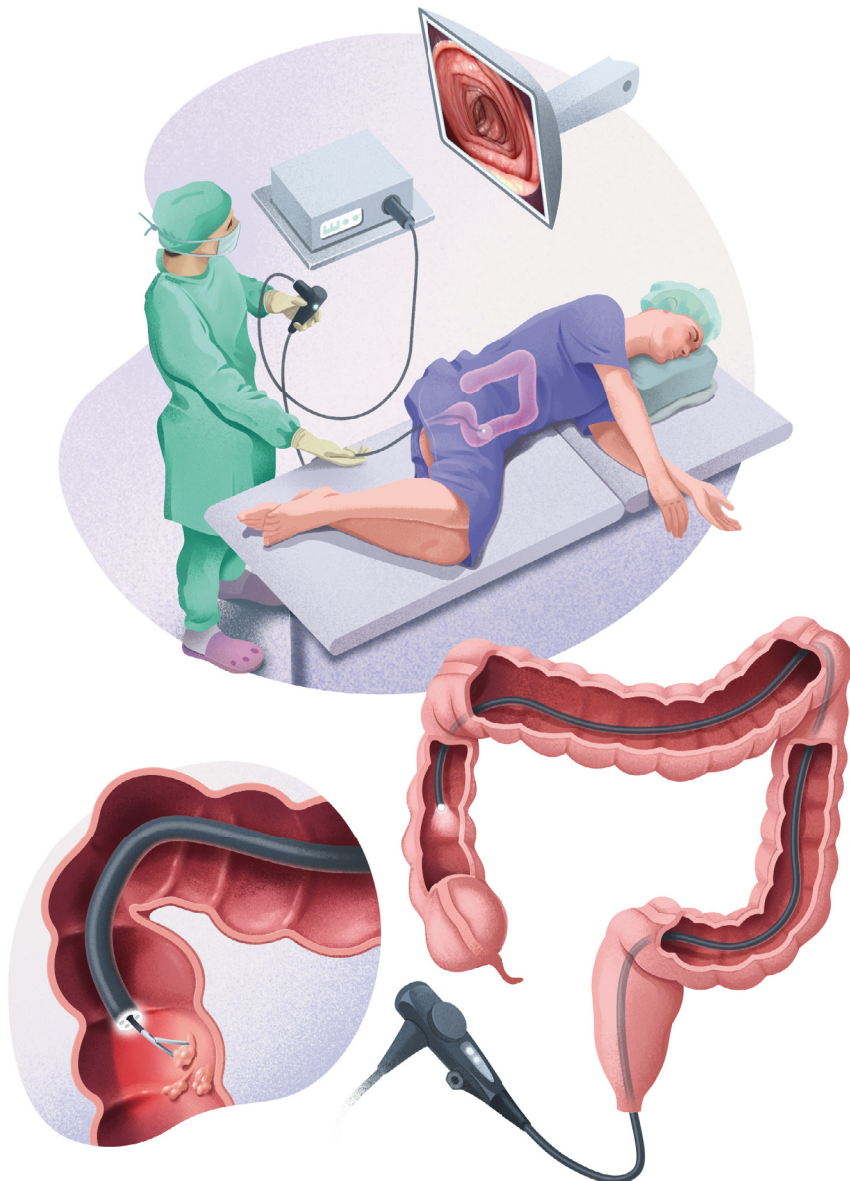
FICHES PATIENTS

LA COLOSCOPIE OU ENDOSCOPIE DIGESTIVE BASSE

SOMMAIRE

- 03** QU'EST-CE QUE LA COLOSCOPIE ?
- 04** EN QUOI CONSISTE LA COLOSCOPIE ?
- 05** QUE FAUT-IL SIGNALER AU MÉDECIN ET LORS DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS ?
- 06** COMMENT SE PRÉPARER POUR L'EXAMEN ?
- 08** COMMENT SE DÉROULE UNE COLOSCOPIE ?
- 10** QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN ?
- 11** SOURCES DE RÉFÉRENCE

LA COLOSCOPIE



QU'EST-CE QUE LA COLOSCOPIE ?

La **coloscopie ou endoscopie digestive basse** est un examen médical qui permet d'étudier la paroi interne du côlon et du rectum. L'objectif de l'examen est de comprendre l'origine de symptômes et de détecter des anomalies qui peuvent être des signes éventuels de maladie, notamment cancéreuse.

Au cours de la coloscopie, des échantillons de tissus qui semblent anormaux peuvent être prélevés. Ces prélèvements, appelés biopsies, sont ensuite analysés afin de confirmer s'ils sont de nature cancéreuse ou non.

La coloscopie avec biopsie est l'examen de référence pour le diagnostic des cancers colorectaux et lors du suivi après le traitement.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le bilan diagnostique des cancers du côlon et du rectum, vous pouvez télécharger ou commander les guides « Les traitements des cancers du côlon » et « Les traitements des cancers du rectum » sur e-cancer.fr.

REMARQUE

Afin de ne pas alourdir le texte de cette fiche, nous avons employé le masculin comme genre neutre pour désigner aussi bien les hommes que les femmes.

EN QUOI CONSISTE LA COLOSCOPIE ?

BON À SAVOIR

Un polype est une petite excroissance qui peut se développer à l'intérieur de différents organes. C'est une tumeur bénigne qui peut se transformer en cancer.

La coloscopie est réalisée par un gastroentérologue **sous anesthésie générale** dans un établissement de soins. L'instrument utilisé est un endoscope ou coloscope qui est un tube fin de 1,50 mètre environ, équipé à son extrémité d'une source lumineuse, d'une caméra miniature et d'un canal opérateur permettant l'utilisation de petits instruments notamment pour réaliser des prélèvements.

Il est inséré par l'anus. Un système de commande permet de le faire pivoter pour obtenir en direct des images de tout l'intérieur du côlon et du rectum. Celles-ci s'affichent sur un écran, consultées en direct par le médecin.

Lors de la coloscopie, des polypes peuvent être retirés et des biopsies effectuées grâce à des pinces insérées via le canal opérateur du coloscope. Les polypes et les échantillons de tissu prélevés sont ensuite analysés pour confirmer s'ils sont de nature cancéreuse ou non.



EXISTE-T-IL DES RISQUES LIÉS AU MATÉRIEL ?

Entre chaque patient, le matériel est désinfecté, lavé et stérilisé en machine. Les accessoires utilisés sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique). Ces mesures sont destinées à éviter d'éventuelles transmissions d'infections entre patients.

QUE FAUT-IL SIGNALER AU MÉDECIN ET LORS DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS ?

Une consultation avec l'anesthésiste est programmée quelques jours avant l'intervention.

Indiquez à votre interlocuteur si vous :

- êtes allergique à certains médicaments ;
- prenez des traitements anticoagulants (voir encadré) ;
- avez des maladies cardiovasculaires ;
- avez des antécédents de chirurgie, dans le cas d'hémorroïdes ;
- êtes enceinte.

Votre interlocuteur vous remet ou vous envoie une feuille de renseignements sur le déroulement de votre examen et sa préparation et, si nécessaire, une ordonnance afin d'effectuer une prise de sang quelques jours avant l'examen.

L'examen ne sera réalisé qu'après votre information et votre accord écrit.

BON À SAVOIR

Pour la prise de rendez-vous, munissez-vous de l'ordonnance du médecin. Cela vous permettra de décrire la demande d'examen avec précision.



QUE FAUT-IL SAVOIR SUR LES TRAITEMENTS ANTICOAGULANTS ?

Les médicaments anticoagulants fluidifient le sang.

Avant l'examen, ils doivent être arrêtés temporairement avec l'avis et selon les consignes du médecin.

COMMENT SE PRÉPARER POUR L'EXAMEN ?

Il est primordial de suivre scrupuleusement la prescription de votre gastroentérologue pour les étapes de la préparation du côlon (voir le détail en encadré).

Vous devez également être à jeun strict c'est-à-dire que vous ne devez **ni boire ni manger ni fumer 6 heures avant**.

Choisissez une tenue confortable et légère pour le jour de l'intervention.

Prévoyez d'être raccompagné chez vous après l'examen.



PENSEZ À PRENDRE AVEC VOUS

- Votre carte d'identité, votre carte Vitale et votre carte de mutuelle si vous en possédez une.
- L'ordonnance et/ou le courrier du médecin demandeur de la coloscopie.
- Les ordonnances détaillant vos traitements en cours.
- Les résultats de la dernière prise de sang.
- Le bon de transport rempli par le prescripteur, si besoin.



CONSIGNES PARTICULIÈRES POUR L'EXPLORATION DU CÔLON PRÉPARATION AVANT L'EXAMEN

Une préparation colique est nécessaire pour vider votre côlon de la totalité des matières fécales. Elle associe un régime alimentaire sans résidus et la prise de laxatifs à forte dose ou sous forme d'un liquide à boire. Cette préparation vous est prescrite par votre médecin.

■ Les trois jours qui précèdent l'examen, vous devez suivre un régime sans fibres alimentaires (aussi appelés sans résidus) afin que les parois de vos intestins soient nettoyées de toute matière fécale et puissent être observées le plus nettement possible. Les aliments à supprimer sont le pain, les céréales, les viandes fibreuses,

ainsi que les légumes et fruits. Il vous sera remis une liste précise de ces aliments à proscrire.

■ Avant l'examen, vous boirez en une ou deux prises environ 2 litres d'un liquide destiné à préparer l'intestin. Ce produit prescrit par votre médecin est à commander à la pharmacie. Il est directement évacué par les selles et ne provoque pas de douleur. Si vous n'avez pas pu absorber toute la quantité de liquide prescrit, vous devez en informer l'équipe médicale.

Sachez que si la préparation n'a pas été correctement effectuée, l'examen peut être reporté.

COMMENT SE DÉROULE UNE COLOSCOPIE ?

L'examen est réalisé sous anesthésie générale en ambulatoire, ce qui signifie que vous n'aurez pas besoin d'être hospitalisé et pourrez rentrer chez vous le jour même. Vous devrez néanmoins être accompagné pour quitter l'établissement. Parfois une nuit d'hospitalisation pour surveillance est nécessaire.

À votre arrivée dans le service, vous êtes accompagné dans votre chambre ou le vestiaire pour y déposer vos effets personnels et revêtir la blouse en tissu ou en papier qui vous est remise. L'infirmier vérifie que vous avez respecté les consignes de préparation pour le lavage du côlon.

Ensuite, vous êtes conduit au bloc opératoire ou en salle d'endoscopie où le gastroentérologue vous réexplique le déroulement de l'examen.

Une fois que vous êtes endormi, le médecin introduit progressivement le tube par l'anus, puis le rectum et remonte le long du côlon aussi appelé gros intestin. Afin de permettre la progression de l'endoscope, le médecin insuffle de l'air via le tube afin de déplier les plis du côlon.

Grâce à la caméra, il examine les parois du rectum, puis du côlon dont les images apparaissent simultanément sur l'écran de contrôle. Il peut effectuer des prélèvements de tissus s'il constate des anomalies ou retirer des polypes. Tout ce qui a été retiré est ensuite analysé en laboratoire.

Lorsque le médecin a terminé son examen, il aspire l'air qui reste.

L'examen complet dure environ 20 minutes.

À la fin de l'examen, vous êtes installé en salle de réveil puis dans une chambre ou un box. Après une surveillance de 2 heures minimum par l'équipe médicale, il est possible de boire, puis de manger.

Vous pouvez ensuite quitter l'établissement, accompagné d'un proche.



Y A-T-IL DES RISQUES ?

Les complications de la coloscopie sont très rares. Des saignements sont parfois possibles si une

intervention chirurgicale a eu lieu. Une perforation de la paroi intestinale est exceptionnelle.

QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN ?

BON À SAVOIR

Si de la fièvre ou des douleurs importantes apparaissent à votre retour au domicile, contactez rapidement votre gastro-entérologue ou votre médecin traitant.

Le gastroentérologue vous rend visite dans votre chambre ou le box et vous donne les résultats préliminaires de l'examen.

Une fois chez vous et dans les quelques jours qui suivent la coloscopie, vous pouvez ressentir un ou plusieurs des symptômes suivants :

- des ballonnements;
- des douleurs abdominales modérées;
- une gêne au niveau l'an;
- une irritation du rectum;
- parfois des nausées ou vomissements.

Vous pourrez aussi observer une petite quantité de sang dans les selles si un prélèvement a été fait.

Si ces symptômes persistent, il est important d'en parler au gastroentérologue afin qu'il puisse vous prescrire un traitement adapté.

Les tissus prélevés lors de la biopsie sont adressés au service d'anatomopathologie pour être analysés. Les résultats sont obtenus en 1 à 3 semaines.

Le médecin qui a prescrit l'examen reçoit un double des résultats complets sous la forme d'un compte rendu, ainsi que vous-même lors d'une consultation ultérieure.

SOURCES DE RÉFÉRENCE

- Guides Cancer info et site **e-cancer.fr**, rubrique Patients et proches
- Société française d'endoscopie digestive (SFED) et Société française nationale de gastroentérologie (SFNGE) <https://www.sfed.org/espace-patient/fiches-infos-patient>
- Assurance maladie <https://www.ameli.fr/assure/sante/examen/exploration/deroulement-coloscopie>

ONT PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DE CE DOCUMENT

- **Mme Estelle ARTZNER-LECOINTE**, présidente d'Info sarcomes
- **Dr Erwan BORIES**, gastroentérologue, Aix-en-Provence
- **Mme Estelle GARGIULO**, cadre de santé, IFSI Nanterre
- **M. Patrice LANTA**, patient
- **Pr Jérémie LEFÈVRE**, chirurgien digestif, Hôpital Saint-Antoine, Paris
- **Dr Guillaume PERROD**, gastroentérologue, Hôpital européen Pompidou, Paris
- **Mme Astrid SENETERRE**, patiente
- **Dr Aziz ZAAANAN**, gastro-oncologue, Hôpital européen Pompidou, Paris

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Rédaction et coordination

- **Nadia KRIM**, chargée de mission, département Bonnes Pratiques, direction des Recommandations et du Médicament
- **Marianne DUPERRAY**, directrice, direction des Recommandations et du Médicament

UNE COLLECTION À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS INFORMER

Les fiches

- **L'IRM** (l'imagerie par résonance magnétique)
- **Le scanner**
- **La scintigraphie osseuse**
- **La TEP-TDM** (au 18F-FDG)
- **La stomie digestive**
- **La chambre à cathéter implantable**
- **Le cathéter central à insertion périphérique**
- **Les soins palliatifs**
- **La consultation d'oncogénétique**
- **L'endoscopie des voies aériennes et digestives supérieures**
- **La résection transurétrale de vessie ou RTUV**
- **L'endoscopie bronchique ou bronchoscopie souple**
- **La gastroscopie ou l'endoscopie digestive haute**

Les guides

- J'ai un cancer, **comprendre et être aidé** (2020)
- Les traitements des cancers du **côlon** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers du **rectum** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de l'**ovaire** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de la **thyroïde** (mis à jour en 2020)
- Les traitements du cancer du **pancréas** (mis à jour en 2020)
- Comprendre les **lymphomes non hodgkiniens** (avec France Lymphome Espoir) (2019)
- Traitement du cancer et **tabac** : pourquoi arrêter et comment me faire aider ? (2019)
- Les traitements des cancers des **voies aérodigestives supérieures** (2018)
- **Démarches sociales** et cancer (mis à jour en 2018)
- Les traitements des cancers du **poumon** (2017)
- Les traitements du **mélanome de la peau** (2016)
- Les traitements du cancer de la **prostate** (2016)
- La participation de mon **enfant** à une **recherche clinique** sur le cancer (en partenariat avec la SFCE et l'Espace éthique - Région Île-de-France) (2016)

- Participer à un **essai clinique en cancérologie** (2015)
- Comprendre le **myélome multiple** (2015)
- La prise en charge de la **leucémie lymphoïde chronique** (2015)
- Les traitements des cancers de l'**œsophage** (2015)
- Comprendre le **lymphome hodgkinien** (en partenariat avec France Lymphome Espoir) (2015)
- Qu'est-ce qu'une **thérapie ciblée ?** (2015)
- Les traitements des cancers du **testicule** (2014)
- Les traitements des cancers de la **vessie** (2014)
- Les traitements des cancers de l'**estomac** (2014)
- **Mon enfant a un cancer** : comprendre et être aidé en partenariat avec la Société française de lutte contre les cancers et leucémies de l'enfant et de l'adolescent (SFCE) (2014)
- Les traitements des cancers du **sein** (2013)
- Les traitements du cancer du **rein** (2013)
- Les traitements du cancer de l'**endomètre** (2013)
- Comprendre la **chimiothérapie** (2011)
- La **polypose adénomateuse** familiale (2011)
- Les traitements du cancer invasif du **col de l'utérus** (2011)
- Les traitements du cancer du **foie** (2011)
- Les tumeurs du **cerveau** (2010)
- Comprendre la **radiothérapie** (2009)
- Traitements du cancer et **chute des cheveux** (2009)
- **Douleur** et cancer (2007)
- Comprendre la **nutrition entérale** (2007)
- La **radiothérapie** (2007)
- **Vivre pendant et après** un cancer (2007)
- **Vivre auprès d'une personne** atteinte d'un cancer (2006)
- **Fatigue** et cancer (2006)

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT

@ **e-cancer.fr**, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.

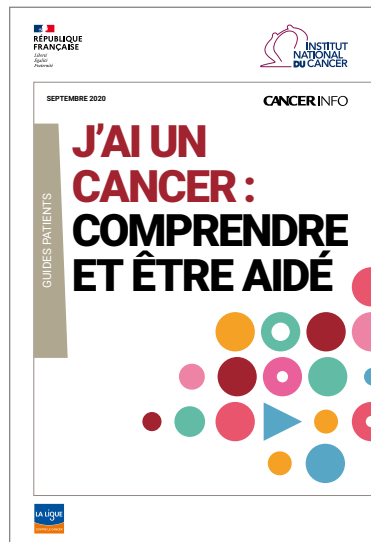


UN GUIDE COMPLET POUR VOUS ACCOMPAGNER DURANT VOTRE PARCOURS DE SOINS ET APRÈS LA MALADIE

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Quelles sont les étapes de votre parcours de soins ?

Comment sont choisis vos traitements ?



Une collection
GRATUITE
à votre
disposition

Qui sont les professionnels qui vous accompagnent au quotidien ?

Que mettre en place pour faciliter votre vie quotidienne ?

Quel suivi après votre cancer ?


« Grâce aux explications fournies par ce guide sur mon parcours de soins, mes traitements et sur certains mots médicaux, j'ai pu communiquer plus facilement avec mon équipe soignante. »


Michel H., 71 ans.

« La lecture de ce guide, qui a été remis à ma mère lorsqu'elle a appris sa maladie, m'a permis de comprendre ce qu'elle vivait et de l'accompagner au mieux. »

Sandra M., 41 ans.

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT

 **e-cancer.fr**, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.

 Bon de commande présent dans ce guide, à compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée.



Pour en savoir plus et télécharger/commander gratuitement cette fiche :

CANCERINFO
TOUTE L'INFO DE RÉFÉRENCE
SUR LES CANCERS

0805 123 124
Service & appel gratuits

www.e-cancer.fr

INFORMATION

Vos données peuvent être réutilisées pour contribuer à la lutte contre les cancers. Dans cet objectif, l'Institut national du cancer a développé La Plateforme des données en cancérologie.

Pour consulter les études, pour plus d'informations et exercer vos droits :
<https://lesdonnees.e-cancer.fr>

Délégué à la protection des données :
dpo@institutcancer.fr



Imprimé sur papier
100 % recyclé

Édité par l'Institut national du cancer (INCa)
Tous droits réservés - Siren 185512777
Réalisation : INCa
Illustrations : Pierre Bourcier
Impression : CIA GRAPHIC

ISBN : 978-2-37219-980-3
ISBN net : 978-2-37219-981-0

DEPÔT LÉGAL FÉVRIER 2023

0 805 123 124 Service & appel gratuits

La coloscopie ou endoscopie digestive basse

Cette fiche fait partie de Cancer info, la plateforme d'information de référence à destination des malades et des proches développée par l'Institut national du cancer en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Les contenus de Cancer info sont élaborés à partir des recommandations destinées aux professionnels de santé et relus par un groupe de travail pluridisciplinaire associant professionnels et usagers.

Pour vous informer sur la prévention,
les dépistages et les traitements des cancers,
consultez **e-cancer.fr**

